STAGE AVENTURE SURVIE

Votre checklist matériel

Stage Niveau 1 · deux jours et une nuit

Voici la liste complète du matériel obligatoire pour votre stage. Préparez tous ces éléments. La location d’un sac est facultative : voir page 2 pour son contenu et ce qui reste à apporter.

Abri et couchage

- ☐ Tarp de 3 × 3 m
- ☐ Sac de couchage
- ☐ Tapis de sol

Cordes et fixation

- ☐ Corde faîtière : 1 × 10 m · diamètre 6 mm
- ☐ Cordes : 4 × 2 m · paracorde 550
- ☐ Micro-cordelettes pour les nœuds de prussik : 2 × 20 cm · diamètre 1,5 mm
- ☐ 2 piquets

Cuisine et protection

- ☐ Gants en cuir
- ☐ Popote à suspendre adaptée au feu
- ☐ Couverts
- ☐ Gobelet

Éclairage et petits accessoires

- ☐ Lampe frontale, piles et piles de rechange
- ☐ Sac poubelle de 100 l
- ☐ Sachets de type zip
- ☐ Papier de toilette
- ☐ Lingettes humides
- ☐ De quoi prendre des notes

Vêtements et soins personnels

- ☐ Vêtements longs et chaussures adaptés à la météo
- ☐ Vêtements de pluie
- ☐ Kit d’hygiène et petite trousse personnelle de premiers soins

Eau et encas

- ☐ 2 à 3 litres d’eau par personne au départ
- ☐ Encas personnels

Au feu et au bivouac

La popote doit convenir au feu : évitez les éléments en plastique susceptibles de fondre. Les cordes servent au tarp de bivouac, pas à l’escalade ou à l’assurage.

Repas et eau

Un seul repas est fourni : le samedi soir, à préparer au feu et à partager. Ce n’est pas une pension complète. Mangez bien avant de venir et prévoyez vos encas. Eau aussi disponible en jerricans sur place.

Matériel d’activité fourni

Couteau, scie pliante, firesteel, boussole et carte sont mis à disposition pour les activités. Vous ne devez pas les acheter pour participer.

Louer un sac

Une option si vous ne venez pas avec votre équipement

50 € supplémentaires, à payer sur place. Pas de réservation en ligne.

Le sac loué est assez grand pour contenir aussi vos autres affaires personnelles.

Ce que contient le sac

Abri et couchage

- 1 tarp
- 1 sac de couchage
- 1 matelas de sol
- 1 corde de 10 m
- 4 cordes de 2 m
- 2 cordelettes de prussik
- 2 piquets

Cuisine

- Gants en cuir
- Couverts
- Popote
- Fil métallique

Éclairage et accessoires

- Lampe frontale
- Piles
- Piles de rechange
- Sac poubelle
- Sachets de type zip
- Papier de toilette

Contenu du sac selon la liste validée. Les dimensions du tarp, le volume du sac poubelle et les caractéristiques des cordes du sac loué ne sont pas précisés dans cette liste.

Ce que vous apportez encore

La location ne dispense pas d’apporter vos affaires personnelles listées ci-dessous. Le kit cuisine contient des ustensiles, pas des aliments.

- ☐ Gobelet
- ☐ Lingettes humides
- ☐ De quoi prendre des notes
- ☐ Vêtements longs et chaussures adaptés à la météo
- ☐ Vêtements de pluie
- ☐ Kit d’hygiène et petite trousse personnelle de premiers soins
- ☐ 2 à 3 litres d’eau par personne au départ
- ☐ Encas personnels

Pour les activités

Couteau, scie pliante, firesteel, boussole et carte sont mis à disposition pour les activités. Vous ne devez pas les acheter pour participer.